

Peridot - Természetes ásványvíz

Peridot természetes ásványvíz a Sas-hegy lábánál fekvő földalatti vízkészletből. A Peridot kútból származó víz kiemelkedően magas ásványianyag-tartalmú, nátrium-hidrogén-karbonátos jellegű, lágy, fluoridos víz.

A "kék bolygó"



A Föld felszínének 75 %-a víz. Ennek kb. 97 % tengervíz, 2 % jég, és csak közel 1% édes víz. Ivóvizet pedig az édesvíz felhasználásával tudunk előállítani.

Az összefüggő nagy vizek, az óceánok és a nagy tengerek ivás szempontjából élvezhetetlenek az ember számára. Az édes víz, kincs és minden cseppjét meg kell becsülnünk, mert a természet ritkasága.

A Föld teljes vízmennyisége az alábbiak szerint oszlik meg:

97,2%-a sós tengervíz kb. 1.321.890.000 km³

2,14%-a a sarki és a gleccserek jegében lévő víz

0,001%-a felhők, köd, vízgőz formájában, az atmoszférában van jelen

0,6%-a, azaz 8,7 millió km³ édesvíz, amelyből 3% felszíni víz, tavak, folyók, 97% talajvíz 800m mélységig a felszín alatt

A Föld tulajdonképpen nem is föld, hanem inkább víz, ezért nevezzük kék bolygónak

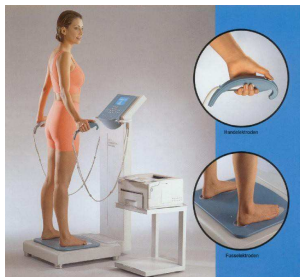
Az emberi szervezet:



Minden élet a tengerben kezdődött, és ennek megfelelően az emberi szervezet zömét is a víz teszi ki: csecsemőkorban 90%, felnőtt korban 70%, idős korban 55%. A tengervíz pH értéke 8-8,5 (pH: latin eredetű szó: potencia hydrogenii = a hidrogén ereje). Minél több szabad hidrogén van egy oldatban, annál savasabb. Létezik egy pH skála, mely 1-14-ig terjed, amelyen a 7-s érték a semleges. 0-7 pH-ig egy oldat savasnak, 7-14-ig lúgosnak számít.

Vérünk rendelkezik egy, a normális működéshez szükséges pH értékkel, finom műszerekkel meghatározva ez 7,365. Testünk csekély ingadozástól eltekintve 7,35 – 7,4 közötti értéket tart fenn a vérben, vagyis, ha ez az érték kicsivel is alacsonyabb lenne, meghalnánk.

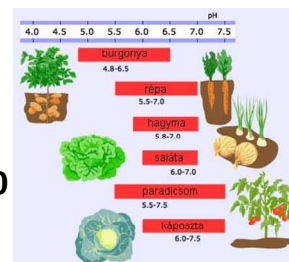
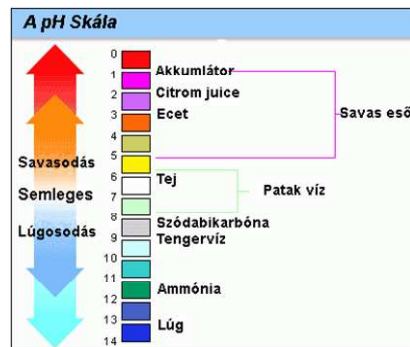
A fentiek alapján a következőket mondhatjuk:



- Felnőtt testben 40-60 liter víz van
- Naponta szűrni, tisztítani és pótolni a veszteséget
- Sejtjeink annyira egészségesek, mint amennyire az a folyadék az, melyben fürdetjük őket!
- Ha a savak felgyülemlenek, súlyos dehidratáció lép fel, amit betegségnek hívunk
- Minden betegség a lúgos pH felborulás eredménye

Vizsgáljuk meg szerveink, ill. testvázadékaink pH tartományát:

- Nyál: 6,2-7,2
- Vese: 4,0-4,4
- Vagina: 3,4-4,2
- Vizelet: 4,8; (jógik:8,0)
- Tej: 6,6-7,0
- Tengervíz: 8-8,5
- Szívizom: 6,9 / 6,5 alatt infarktus
- Magzatvíz: 8,5 (régebben) – ma 7,0



A két legkönnyebben elérhető testvázadékot, a nyál és vizelet pH tartományát szoktuk vizsgálni, és ezek eredménye függ a többi szerv, azaz az egész szervezetünk vegyhatásától. Egészséges embernél a nyál enyhén lúgos kémhatású kell, hogy legyen, ill. minél lúgosabb, annál egészségesebbek vagyunk.

Ottó Wartburg kétszeres Nobel díjas rákkutató szerint, ha a nyál pH-ja eléri a 8,5-t, akkor szervezetünkben minden rákos sejt elpusztul, ill. nem tud keletkezni vagy szaporodni. Vagyis kézenfekvő a megoldás a daganatos betegségek gyógyításánál: erősen szükséges a szervezet lúgosítása.

Azt is tudnunk kell, hogy a különféle kórokozók (baktériumok, vírusok, gombák) csak savas közegben tudnak szaporodni.

SAVASODÁS: korunk népbetegsége

A savasodás szinte mindnyájunkat érint, ha nem is tudunk róla. A savasodás helytelen táplálkozásunk, a rohanó, stresszes életmódunk, a környezeti ártalmak következménye, és észrevétlenül pusztít bennünket. A túlsavasodás miatt testünk belső egyensúlya felborul. Szervezetünk védekezik ez ellen, minden tartalékát beveti a savak megkötésére, de egy idő után ezek a tartalékok kimerülnek. Ekkor jelennek meg a savasodás tünetei, a betegségek. Általában ekkor figyelünk fel a problémára, ekkor érzékeljük, hogy valami nincs rendben. Régebben az idősebb korosztályt érintette csak ez a jelenség: 60. életév felett a lakosság több mint 90%-a elsavasodott. Napjainkban már az egészen fiatal korosztálynál is tapasztaljuk az elsavasodás jeleit a hozzá tartozó tünetek, ill. betegségek tükrében.



Dr. Robert O. Young

Tudós, táplálkozási tanácsadó, pedagógus, mikrobiológus, 8 könyv szerzője 25 éven át azt vizsgálta, hogyan működik a testünk sejt szinten.

Elmélete, az ÚJ BIOLÓGIA az egészség új és egyszerű megközelítése. Azt állítja, hogy csupán egyetlen betegség létezik. Minden betegség

mögött egyetlen ok rejlik, ez pedig nem más, mint a test túlsavasodása. Ennek oka a felborult életmód, a rossz táplálkozás, negatív környezeti hatások, negatív stressz és gondolkodásmód.

- A túlsavasodás sejtszintű károsodáshoz vezet. A túl savas közeg szétmarja a sejteket, szöveteket, apránként belerágva magát a vénába és artériába, mint ahogy a sav a márványba. Ha ez így marad, minden sejtszintű tevékenységet és funkciót akadályoz, a szívünk dobogásától kezdve az agy működéséig. A túlsavasodás az egész életre kihat és betegségekhez vezet. A betegségek közül kiemelkedik a szív-érrendszeri megbetegedés, a cukorbetegség, a rohamosan növekedő elhízás, az egyre nagyobb méreteket öltő daganatos betegségek, a különféle degeneratív megbetegedések, csontritkulás, allergiás betegségek, különféle bőrbetegségek, stb.

Többféle sav keletkezhet szervezetünkben:

- Stressz, zaj, félelem, bosszúság: sósav
- Sport, fitnessz, kocogás: tejsav
- Mindenféle édesség bevitelére: ecetsav
- Dohányzás: kénsav
- Hús-sajtfélék. Kén- és salétromsav
- Gyógyszerek használata: pl. acetilszalicilsav

Dr. Robert Young szerint a túlsavasodás ellen **egyféle gyógymód létezik: a szervezet lúgosítása.**

Igyunk természetes lúgos vizet!

A szervezet lúgosítását többféle módon érhetjük el, de a legkézenfekvőbb megoldás, ha víz bevitelével biztosítjuk. Átlagosan egy felnőtt ember napi vízszükséglete 2 – 2,5 liter. Ha törődik egészségével, és nem szénsavas vizet iszik, hanem lúgos, sőt természetes lúgos vizet fogyaszt, erre olcsó, praktikus megoldás a 8,8 pH-val rendelkező PERIDOTAQUA víz palackozott formában.

Milyen előnyökkel jár a lúgos víz fogyasztása?

- Kellemes az íze
- Gyorsan felszívódik és beépül a szervezetbe
- Egészségesebb lesz az újszülött, mert emelkedik a magzatvíz pH-ja
- Minőségileg javul az anyatej a magasabb pH miatt, a csecsemő immunrendszere is erősödik.
- Méregtelenítési folyamat felgyorsul: több lesz a vizelet a bevitt folyadéknál
- Fertőzések ellen véd
- Bőrgyulladásos folyamatok javulnak
- Növekszik a szervezet energiaszintje
- Oxigénszállító képességet növeli
- Öregedési folyamatot lassítja
- Segít a sérült sejtek, szövetek regenerálódásában
- Ízületi, egyéb degeneratív megbetegedések száma csökken
- Szív-érrendszeri betegségek javulnak
- Daganatos betegségekben is nagy, alapvető segítség.

- Májban fokozódnak az enzimek aktivitása
- Oxidatív stressz csökken
- Fokozott gyomorsav termelődés csökken
- Csökken a visszer képződés
- Javul a fizikai teljesítőképesség (kevesebb tejsav képződés miatt)
- Fokozza a szellemi frissességet, teljesítőképességet.
- Fogyókúrában is segítséget jelent.

Mennyi vizet fogyasszunk?

Általánosan elfogadott, hogy 30 kg-ként 1 liter lúgos víz fogyasztása javasolt. Ez a mennyiség idős korban, beszűkült veseműködésben természetesen a kívánt vagy előírt mértékre csökken. A fogyni vágyóknál azonban megemelkedik: súlyos elhízásban 20 kg-ként egy liter lúgos víz fogyasztása javasolt: azaz egy 100 kg testtömegű embernek napi 4-5 liter lúgos vizet kell inni, ahhoz, hogy eredményes legyen a fogyása.

Orvosok, kutatók nyilatkozata a lúgos vízről:



Dr. Theodore Baroody a *Lúgosíts vagy meghalsz* szerzője.

"Már legalább 5000 gallont használtam fel ebből a vízből az elképzelhető legkülönbözőbb esetekben. Hiszek benne, hogy az előnyös struktúrájú lúgos víz mindenkinek hasznára válik."



Dr. Sherry Roger

"A lúgos víz kisöpri a szervezetből a savas salakanyagokat... Az esetek százaiban adott tanácsaim alapos kiértékelése után elmondhatom, hogy a savas mérgeanyagok a felelősek első sorban a degeneratív betegségekért."



Dr. Susan Lark Egyetemi tanár, és a [Siker kémiaja](#) című könyv szerzője:

"Naponta 4-6 pohár lúgos kémhatású ionizált víz segít a savasság semlegesítésében, és fokozatosan helyreállítja a tápanyag-felhalmozó képességet. Az olyan túlsavas állapotok, mint megfázás, influenza, hörgőhurut esetén szintén tanácsos a lúgos víz fogyasztása. A lúgos víz olyan antioxidánsként működik, mint a C, E vitamin és a Béta-Karotin, mivel nagy számban szállít szabad elektronokat. Segíti a testet a szívbetegségek, stroke, immunbetegségek és más gyakori betegségek leküzdésében."



Dr. Ingfreid Hobert MD

"Nincs szükség drága gyógyszerekre, és azok számos negatív mellékhatására a szervezet egészségének visszaszerzéséhez... A lúgos kémhatású víz mélyre ható hosszú távú hatású, mivel lúgosítja a testet és hatásos antioxidáns."



Dr. William Kelly

"A víz-ionizátorral előállított lúgos kémhatású víz a gyógyítási tevékenység legfontosabb vívmánya, mióta Sir Alexander Fleming felfedezte a penicillint."

Dr. William Kelly, College of Metabolic Medicine, a "Rák gyógyítása" szerzője



Dr. Robert O. Young, PhD a [PH-csoda](#) című könyvében ezt így magyarázza:

Azok, akik ismét tiszta szemmel akarnak és hajlandóak látni, meg lesznek ajándékozva a tartós egészség titkával. Testünk belső környezetének megváltoztatásával meg tudjuk gyógyítani magunkat. A potenciálisan ártalmas behatolók így nem találnak táptalajra, és ártalmatlanokká válnak."



Dr. Robert Atkins

A legtöbb ember testében a sejtanyagok túl savasak. Ez számos problémát okozhat. Megakadályozza a testet a mérgek semlegesítésében, és kiteszi a sejtpusztító szabadgyök-oxidációnak, mely rákhoz és más betegségekhez vezethet"

Dr. Robert Atkins, az "Atkins diéta" szerzője



Dr. Leonard Horowitz

"Nemzetközi összehasonlítás igazolja, hogy az olyan populációk, melyek körében elenyésző, vagy nincs a rák vagy hasonló megbetegedés..., magasabb pH-jú azaz lúgos kémhatású vizet isznak. Miután minden potenciális rizikófaktort figyelembe vettünk és megvizsgáltunk, nyilvánvalóvá vált, hogy 9-10 közötti pH-jú vizet isznak."



Dr. Deák Sándor

A „Lúgosítás oxigénnel: Igyunk oxigént” könyv szerzője

Az egészséghez vezető utat az orvos mutatja meg, de az ösvényen Noked kell végigmenni. Ahhoz, hogy célba éj, a szervezet intenzív lúgosítására van szükség, melyhez az alapot a lúgos víz rendszeres fogyasztása biztosítja. **Csak így lehetsz egészséges ember.**

Forrás:

Dr. Deák Sándor
belgyógyász szakorvos